Pengabdian Deli Sumatera
Jurnal Pengabdian Masyarakat
Volume II, Number II, July 2023
ISSN : 2827-8615

Diajukan : 29/06/2023
Disetujui : 08/07/2023
Dipublikasikan : 14/07/2023

PENYULUHAN TEHNIK CUCI TANGAN YANG BENAR PADA SISWA SD QUANTUM DESA MEDAN KRIO KECAMATAN SUNGGAL KAB.DELI SERDANG TAHUN 2023

[1] Efi Satriana Silalahi ,[2] Novi Susanti, [3] Denti Asosiasi Lombu , [4] Idawati Baene
[1)2)3)4)] Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sehati, Medan
[1)]efisatriana@gmail.com [2)] novisasanti 7788@gmail.com [3)] dentilombu@gmail.com
[4)] idawati@gmail.com

ABSTRAK

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan di SD Quantum Desa Medan Krio Kecamatan Sunggal Kab.Deli Serdang, yang bertujuan untuk meningkatkan untuk memberikan penjelasan dan pendidikan kesehatan dasar kepada anak-anak usia dini dalam upaya pencegahan penyakit demi menjaga kesehatan. Manfaat pengabdian ini yaitu Membiasakan anak untuk menjaga kesehatan dengan cara cuci tangan Melatih anak untuk senantiasa menjaga kebersihan terutama kebersihan diri, Memperkenalkan kepada anak usia dini cara memcuci tangan tang benar Hasil dari penyuluhan yang dilakukan oleh dosen tersebut cara mempraktekkan cuci tangan yang benar hasil penyuluhan pada anak sekolah dasar secara umum termasuk kategori baik dengan rata- rata keberhasilan 80%.

Keywords: *penyuluhan, cuci tangan, sekolah dasar*

PENDAHULUAN

Cuci tangan sering dianggap sebagai hal yang sepele di masyarakat, padahal cuci tangan bisa memberi kontribusi pada peningkatan status kesehatan masyarakat. Berdasarkan fenomena yang ada terlihat bahwa anak-anak usia sekolah mempunyai kebiasaan kurang memperhatikan perlunya cuci tangan dalam kehidupan sehari-hari, terutama ketika di lingkungan sekolah. Mereka biasanya langsung makan makanan yang mereka beli di sekitar sekolah tanpa cuci tangan terlebih dahulu, padahal sebelumnya mereka bermain-main. Perilaku tersebut tentunya berpengaruh dan dapat memberikan kontribusi dalam terjadinya penyakit diare. Cuci tangan merupakan tehnik dasar yang paling penting dalam pencegahan dan pengontrolan penularan infeksi dan Virus Covid 19.

Cuci tangan pakai sabun (CTPS) dapat mengurangi diare sebanyak 31 % dan menurunkan penyakit infeksi saluran nafas atas (ISPA) sebanyak 21 %. Riset global juga menunjukkan bahwa kebiasaaan CTPS tidak hanya mengurangi, tapi mencegah kejadian diare hingga 50 % dan ISPA

This is an Creative Commons License This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NoDerivatives 4.0 International License.

Pengabdian Deli Sumatera
Jurnal Pengabdian Masyarakat
Volume II, Number II, July 2023
ISSN : 2827-8615

Diajukan : 29/06/2023
Disetujui : 08/07/2023
Dipublikasikan : 14/07/2023

hingga 45 % (Fajriyati, 2013). Penelitian oleh Burton, Cobb, Donachie, Judah, Curtis, dan Schmidit (2011) menunjukkan bahwa cuci tangan dengan menggunakan sabun lebih efektif dalam memindahkan kuman dibandingkan dengan cuci tangan hanya dengan mengggunakan air.

. Upaya promotif dan preventif dalam rangka meningkatkan derajat kesehatan bangsa dan masyarakat dapat dilakukan dengan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat. Kebiasaan mencuci tangan dengan sabun, adalah bagian dari perilaku hidup sehat yang merupakan salah satu dari tiga pilar pembangunan bidang kesehatan yakni perilaku hidup sehat, penciptaan lingkungan yang sehat serta penyediaan layanan kesehatan yang bermutu dan terjangkau oleh semua lapisan masyarakat. Perilaku hidup sehat yang sederhana seperti mencuci tangan dengan sabun merupakan salah satu cara untuk meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pemeliharaan kesehatan pribadi dan pentingnya berperilaku hidup bersih dan sehat

KAJIAN TEORITIS

Mencuci tangan adalah salah satu tindakan sanitasi dengan membersihkan tangan dan jari jemari dengan menggunakan air ataupun cairan lainnya oleh manusia dengan tujuan untuk menjadi bersih, sebagai bagian dari ritual keagamaan, ataupun tujuan-tujuan lainnya. Mencuci tangan baru dikenal pada akhir abad ke 19 dengan tujuan menjadi sehat saat perilaku dan pelayanan jasa sanitasi menjadi penyebab penurunan tajam angka kematian dari penyakit menular yang terdapat pada negara-negara kaya (maju). Perilaku ini diperkenalkan bersamaan dengan ini isolasi dan pemberlakuan teknik membuang kotoran yang aman dan penyediaan air bersih dalam jumlah yang mencukupi.

Cara Mencuci Tangan Yang Benar Dan Steril

Pentingnya mencuci tangan untuk menjaga kesehatan dan terhindar dari penyakit.Sebaiknya mengajarkan kebiasaan baik mencuci tangan kepada anak yang masih kecil, karna salah satu penyakit pembunuh anak nomor 1 di Indonesia adalah diare, yang dapat dicegah dengan mengajarkan anak untuk mencuci tangan. Berikut beberapa penyakit akibat tidak cuci tangan yang dapat dicegah dengan mencucitangan dengan benar dan bersih :

a) diare,
b) cacingan
c) Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA),

This is an Creative Commons License This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NoDerivatives 4.0 International License.

Pengabdian Deli Sumatera
Jurnal Pengabdian Masyarakat
Volume II, Number II, July 2023
ISSN : 2827-8615

Diajukan : 29/06/2023
Disetujui : 08/07/2023
Dipublikasikan : 14/07/2023

d) TBC,
e) penyakit yang mematikan seperti SARS,
f) flu burung (H5N1) dan flu babi (H1N1).
g) COVID -19

Berikut langkah-langkah teknik mencuci tangan yang benar :



METODE PENELITIAN

Metode penelitian ini dilakukan di SD Swasta Quantum Desa Sei Medan Krio Kecamatan Sunggal Kab.Deli Serdang dilaksanakan selama 2 hari sasarannya anak Sekolah Dasar di SD Quantum yakni kelas 1 dan 2 .

This is an Creative Commons License This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NoDerivatives 4.0 International License.

Pengabdian Deli Sumatera
Jurnal Pengabdian Masyarakat
Volume II, Number II, July 2023
ISSN : 2827-8615

Diajukan : 29/06/2023
Disetujui : 08/07/2023
Dipublikasikan : 14/07/2023

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kebiasaan mencuci tangan dengan sabun, adalah bagian dari perilaku hidup sehat yang merupakan salah satu dari tiga pilar pembangunan bidang kesehatan yakni perilaku hidup sehat, Mencuci tangan adalah salah satu tindakan sanitasi dengan membersihkan tangan dan jari jemari dengan menggunakan air ataupun cairan lainnya oleh manusia dengan tujuan untuk menjadi bersih, sebagai bagian dari ritual keagamaan, ataupun tujuan-tujuan lainnya. Pentingnya mencuci tangan untuk menjaga kesehatan dan terhindar dari penyakit.Sebaiknya mengajarkan kebiasaan baik mencuci tangan kepada anak yang masih kecil, karna salah satu penyakit pembunuh anak nomor 1 di Indonesia adalah diare, yang dapat dicegah dengan mengajarkan anak untuk mencuci tangan.

KESIMPULAN

Hasil dari Penyuluhan adalah Bahwa anak Sekolah Dasar Quantum 80 % dari siswa yang hadir mampu mengikuti dan melakukan cara mencuci tangan yangbenar dengan bimbingan dan mampu mempraktekan kembali cara mencuci tangan dan juga berpartisipasi aktif dan antusias selama jalannnya pelaksanaankegiatan.

REFERENSI

1) Adityo Susilo, C, dkk. 2020. Coronavirus Disease 2019: Tinjauan Literatur Terkini. Jurnal Penyakit Dalam Indonesia, 7(1).
2) Cordita, R.N., Soleha, T.U., dan Mayasari, D. 2019. Perbandingan Efektivitas Mencuci Tangan Menggunakan Hand Sanitizer dengan Sabun Antiseptik pada Tenaga Kesehatan di Ruang ICU RSUD Dr. H. Abdul Moeloek. Jurnal Agromedicine, 6(1).
3) Desiyanto, F. A., & Djannah, S. N. 2013. Efektivitas Mencuci Tangan Menggunakan Cairan Pembersih Tangan Antiseptik (Hand Sanitizer) Terhadap Jumlah Angka Kuman. Jurnal Kesehatan Masyarakat (Journal of Public Health), 7(2) : 75–82.
4) Fadli, A. 2020. Mengenal Covid-19 Dan Cegah Penyebarannya Dengan “PedulLindungi” Aplikasi Berbasis Andorid. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Jurusan Teknik Elektro.
5) Hendrawati, Tri Yuni, dkk. 2021. Panduan Kuliah Kerja Nyata (KKN) Pelaksanaan Tahun 2021. Universitas Muhammadiyah Jakarta : Jakarta

This is an Creative Commons License This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NoDerivatives 4.0 International License.

Pengabdian Deli Sumatera
Jurnal Pengabdian Masyarakat
Volume II, Number II, July 2023
ISSN : 2827-8615

Diajukan : 29/06/2023
Disetujui : 08/07/2023
Dipublikasikan : 14/07/2023

6) Ibrahim, dkk. (2020). Bencana Virus Corona Melalui Sosialisasi pada Anak Usia Dini pada Desa Rempe Kecamatan Seteluk Sumbawa Barat. Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan, 3 (2) : 191- 195.
7) Kemenkes RI. 2020. Perkembangan COVID19. Diakses pada 27 Juli 2021 pada https://www.sehatnegeriku.kemenkes.go .id

Dokumentasi





This is an Creative Commons License This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NoDerivatives 4.0 International License.

Pengabdian Deli Sumatera
Jurnal Pengabdian Masyarakat
Volume II, Number II, July 2023
ISSN : 2827-8615

Diajukan : 29/06/2023
Disetujui : 08/07/2023
Dipublikasikan : 14/07/2023



This is an Creative Commons License This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NoDerivatives 4.0 International License.